

## WESLEY MATTHEWS ELEMENTARY SCHOOL GUIDANCE AND COUNSELING PROGRAM

**RED RIBBON WEEK OCTOBER 23-31, 2008**

Dear Parents,

During the week of October 23-31, we will celebrate *Red Ribbon Week* in our school. This year's theme is "*Ask Me, See Me, Be Me... I'm Drug Free*". The students will participate in several educational activities geared to reinforce their awareness about the dangers of tobacco, alcohol, and drug abuse.

The activities at school will include presentations from officers from the Miami-Dade Police Department; our D.A.R.E. Officer, Mr. Romero; and our school nurse, Ms. Evelyn Hughes. In addition, the teachers will be instructing lessons from the TRUST Substance Education Curriculum in all grades.

As parents of elementary school students you play a most important role in drug abuse prevention. Research confirms the benefits of parents providing consistent rules and discipline, talking to children about drugs, monitoring their activities, getting to know their friends, understanding their problems and concerns, and being involved in their learning.

For more information about the negative effects of the use of drugs, tobacco, and alcohol in children; and, to learn how to help your child live a healthy life free of drugs, you may log onto the following websites:

- National Institute on Drug Abuse (NIDA) at <http://www.nida.nih.gov/parent-teacher.html>
- Drug Abuse Resistance Education (D.A.R.E.) at <http://www.dare-america.com/home/default.asp>
- US Department of Health and Human Services at <http://ncadi.samhsa.gov/>

Together we can help your children learn to live a healthy life free of the harmful influence of drugs. Thank you for your cooperation.

Best Regards,

Dr. Josefina Estrella, School Counselor  
and the *Red Ribbon Week* Committee

## WESLEY MATTHEWS ELEMENTARY SCHOOL GUIDANCE AND COUNSELING PROGRAM

### RED RIBBON WEEK OCTOBER 23-31, 2008

Estimados Padres,

La semana del 23 al 31 de octubre celebraremos *Red Ribbon Week* en nuestra escuela. El tema de este año es "*Pregúntame, Mirame, Sé Como Yo... Estoy Libre De Drogas*". Los estudiantes participarán en varias actividades educacionales con el propósito de reforzar su conocimiento acerca de los peligros del uso y abuso del tabaco, el alcohol y las drogas.

Las actividades en la escuela incluirán presentaciones de oficiales del Departamento de Policía de Miami, de nuestro policía de D.A.R.E., el Señor Romero, y de nuestra enfermera, la Señora Evelyn Hughes. Además, los maestros de todos los grados enseñarán las lecciones del curriculum de "Substance Education" TRUST durante esa semana.

Como padres de niños en la escuela primaria, ustedes juegan un papel muy importante en la prevención del uso de drogas. Las investigaciones confirman el beneficio de que los padres provean reglas consistentes y disciplina en la casa, que le hablen a sus hijos de las drogas, que monitoreen sus actividades, que conozcan a sus amigos, entiendan sus problemas y preocupaciones, y que estén involucrados en sus escuelas.

Para mas información acerca de los efectos negativos del uso de drogas, alcohol y tabaco; y, para aprender como ayudar a sus hijos a vivir una vida sana, libre de drogas, pueden visitar los siguientes sitios en la red de Internet:

- National Institute on Drug Abuse (NIDA) at <http://www.nida.nih.gov/parent-teacher.html>
- Drug Abuse Resistance Education (D.A.R.E.) at <http://www.dare-america.com/home/default.asp>
- US Department of Health and Human Services at <http://ncadi.samhsa.gov/>

Trabajando juntos podemos ayudar a sus hijos a aprender a vivir una vida saludable libre de la influencia nociva de las drogas. Gracias mil por su cooperación.

Saludos,

Dra. Josefina Estrella, Consejera Escolar  
y el Comité de *Red Ribbon Week*